



Augame, siekiame, atrandame savo kelią

Karjeros ugdymas Tauragės Jovarų pagrindinėje mokykloje

Kas yra karjeros ugdymas?



Karjeros ugdymas – tai mokinių kompetencijų pažinimo, profesinio orientavimo ir planavimo veiklos.

Pagrindiniai tikslai:

- Pažinti save (stiprybes, pomėgius, vertybes)
- Susipažinti su profesijų pasauliu
- Ugdyti planavimo ir sprendimų priėmimo įgūdžius.

Mokinys, kuris domisi technologijomis, gali planuoti pokalbius su IT specialistais ar dalyvauti atitinkamuose būreliuose.

Kodėl tai svarbu mokiniams?



Pasirengimas
gyvenimui po
mokyklos

Savivertės ir
motyvacijos
stiprinimas

Aiškesni tikslai ir
krypties atsiradimas

Mažesnis stresas dėl
pasirinkimų

Geresnis
pasirengimas
tolimesnėms
studijoms ir darbo
rinkai

Karjeros ugdymas mūsų mokykloje

- Karjeros ugdymas integruotas į mokomuosius dalykus:
Pvz., lietuvių kalboje – profesijų aprašymai, istorijoje – profesijų raida
- Klasių valandėlės ir specialios veiklos
- Individualūs pokalbiai su mokiniais
- Veikla organizuojama pagal Lietuvos Respublikos švietimo įstatymus ir ugdymo planus



Pagrindinės veiklos ir iniciatyvos

- Profesijų mugės ir vizitai į įmones (pvz., „Atvirų durų dienos“ vietos įstaigose)
- Susitikimai su įvairių profesijų atstovais
- Projektai: „Aš – būsimasis...“, Šešėliavimo dienos
- Bendradarbiavimas su Tauragės karjeros centru ir profesinio mokymo įstaigomis
- Dalyvavimas renginiuose



Karjeros ugdymas prasideda jau pradinėse klasėse

Karjeros ugdymas – ne tik vyresniems mokiniams!

Pradinukams karjeros ugdymas padeda:

- Atrasti savo pomėgius, stiprybes
- Susipažinti su profesijų įvairove
- Ugdyti pasitikėjimą savimi
- Mokyti svajoti ir kelti tikslus



Šok į tėvų klumpes!

Projektas „Šok į tėvų klumpes“, kurio metu mokiniai susipažino su įvairiomis profesijomis per savo tėvų darbo patirtis.

Šio projekto tikslas – paskatinti vaikus domėtis karjera, geriau suprasti, ką dirba jų artimieji bei ugdyti pagarbą įvairioms profesijoms.



STEAM karjera – ateities galimybės

Mokyklos veiklos STEAM srityje:

- Inžinerija, technologijos, menai, gamtos mokslai
- Bendradarbiavimas su mokslų atstovais
- Mokomės eksperimentuoti ir tirti gamtos reiškinius
- Spręsti realaus pasaulio problemas taikant inžinerinius principus
- Taikyti matematiką praktinėse situacijose



Verslumo ugdymas Tauragės inovacijų agentūroje „Spiečius“

- Mokosi pristatyti idėjas, kurti planus
- Žino skirtumą tarp prekių ir paslaugų
- Ugdo finansinį raštingumą
- Biudžeto sudarymas



Apsilankymas „Tauragės vandenys“

Šios išvykos metu lankėmės įmonėje
„**Tauragės vandenys**“, kur
susipažinome su vandentvarkos
specialistų darbu.

Pamatėme, kaip valomas ir tiekiamas
vanduo miestui, kokia technika
naudojama kasdien, supratome, kad šis
darbas yra itin atsakingas ir svarbus
kiekvienam gyventojui.

Tai buvo įdomi ir naudinga pažintis su
dar viena profesijų pasaulio dalimi.



Susitikimas su architekto – SIN ArchStudio įkūrėja

- Turėjome galimybę susitikti su **SIN ArchStudio** įkūrėja – **architekto ir interjero dizainerė**, kuri papasakojo apie savo profesiją, kūrybinį procesą ir kasdienį darbą. Sužinojome, kaip gimsta pastatų bei interjerų idėjos, kaip svarbu derinti kūrybiškumą su techninėmis žiniomis ir kaip architektai prisideda prie gražesnės, funkcionalesnės aplinkos kūrimo.



Išvyka į Kruonio hidroakumuliacinę elektrinę

7–9 klasių mokiniai lankėsi Kruonio hidroakumuliacinėje elektrinėje, vienintelėje tokio tipo elektrinėje Baltijos šalyse.

Išvykos metu mokiniai susipažino su elektrinės veikimo principu – kaip naudojamas vandens srautas elektros gamybai, jos pajėgumais ir technologijomis, Kruonio svarba Lietuvos energetikos sektoriui ir elektros sistemos stabilumui.

Tai buvo įdomi pažintis su inžinerine profesija ir tvarios energetikos galimybėmis.



Pažintis su piloto profesija

- Turėjome galimybę **susipažinti su piloto profesija** – sužinojome, kaip tampama pilotu, kokių žinių, gebėjimų ir atsakomybės tam reikia.

Kalbėjomės apie:

- ✈ Skrydžių planavimą
- ✈ Lėktuvų valdymą
- ✈ Kelią nuo svajonės iki licencijos



Pažintis su psichologo profesija

- **9 klasės mergaitės dalyvavo susitikime su psichologe**, kuri pristatė savo profesiją, kasdienį darbą ir iššūkius.
Mokinės sužinojo, kuo užsiima psichologas, kokios savybės reikalingos šiai profesijai, kaip padedama žmonėms įvairiose gyvenimo situacijose
- Tai buvo prasmingas susitikimas, skatinantis ne tik domėtis profesija, bet ir **geriau pažinti save bei kitus**.



Pažintis su teisėsaugos profesijomis

- Mokiniai lankėsi Teismo rūmuose, kur susipažino su įvairiomis **teisėsaugos profesijomis**: teisėjo, advokato, prokuroro, teismo sekretoriaus ir kitomis.
- Mokiniai sužinojo, kaip vyksta teismo procesas, kokios atsakomybės tenka teisininkams, kokio pasirengimo ir žinių reikia norint dirbti šioje srityje.



Teisėsaugos profesijų pažinimas: policininkas ir pareigūnas

- 10 klasės mokiniai susipažino su policininko ir kalėjimo darbuotojo profesijomis.
Susitikimo metu sužinojo, kokios yra šių profesijų atsakomybės, kokių žinių ir įgūdžių reikia bei kokį išsilavinimą būtina įgyti norint dirbti šioje srityje.
- Ypač įdomu buvo:
išbandyti praktines užduotis,
suvaidinti realias situacijas, kaip dirba pareigūnai,
suprasti, koks svarbus gebėjimas reaguoti greitai ir atsakingai.



Pažintis su fotografo profesija

- Mokiniai susipažino su **fotografo profesija** – sužinojo, kaip gimsta profesionalios nuotraukos, kokia įranga naudojama, kaip svarbu šviesa, kompozicija ir kūrybiškumas.
- Fotografas papasakojo:
 - 📷 Kaip pasirenkamos temos ir objektai
 - 📷 Kaip galima dirbti įvairiose srityse – nuo portretų iki reklamos
 - 📷 Kad svarbiausia – **matyti pasaulį kūrybiškai ir mokėti tai perteikti per objektyvą**





Integruota istorijos ir karjeros ugdymo popietė Norkaičių amatų centre

Norkaičių amatų centre vyko integruota istorijos–karjeros ugdymo popietė „Mokėsi amatą – turėsi pagrindą“.

Popietės tikslas – skatinti mokinius domėtis krašto istorija, pažinti tradicinius amatus, kurie tapo šiandieninių profesijų pagrindu.

Veiklos metu mokiniai:

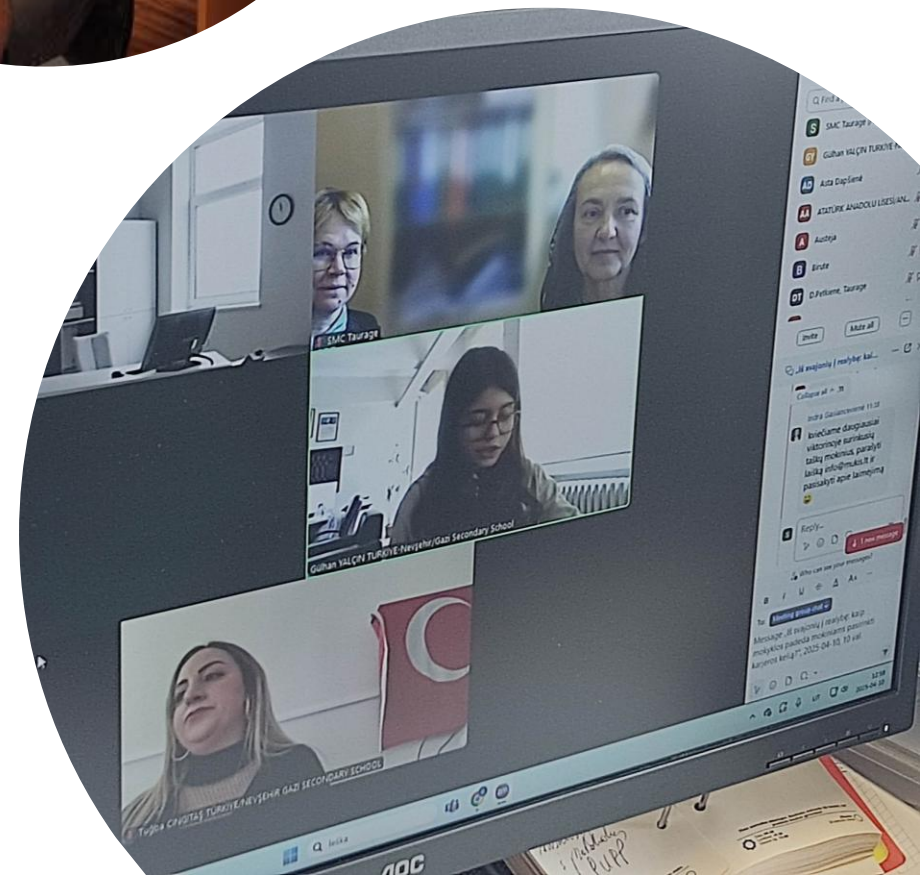
- Susipažino su senaisiais amatais
- Suprato, kaip amatai per laiką virto šiuolaikinėmis profesijomis
- Išbandė patys kai kuriuos praktinius užsiėmimus

Tai buvo **kultūriškai prasminga ir praktiškai naudinga patirtis**, padedanti geriau pažinti savo šaknis bei susieti praeitį su ateities profesiniu keliu.



Dalyvavimas tarptautinėje karjeros ugdymo konferencijoje

- **Jovarų mokyklos 9 klasės mokinė dalyvavo tarptautinėje karjeros ugdymo konferencijoje**, kurioje buvo pristatyta mūsų mokyklos karjeros ugdymo patirtis ir veikla.
- Konferencijoje taip pat buvo galima sužinoti:
 - Kaip mokiniai planuoja karjerą kitose užsienio šalyse
 - Kokie metodai taikomi karjeros ugdyme Europoje
 - Kuo svarbus ankstyvas profesinis orientavimas
- Ši patirtis suteikė galimybę:
 - Pasidalyti mūsų mokyklos veikla
 - Įgyti naujų žinių ir įžvalgų
 - Įkvėpti kitus domėtis savo ateities galimybėmis



Karjeros kelias prasideda nuo smalsumo

- Šių susitikimų ir išvykų metu mokiniai ne tik sužinojo apie profesijas, bet ir pamatė, kaip svarbu svajoti, domėtis ir ieškoti savęs.
Tebūnie tai pradžia įdomios, prasmingos kelionės ateities link!

